

## Wir über uns

Die Firma PersonaPlan GmbH wurde 1995 in Singen gegründet und bietet im süddeutschen Raum marktorientierte Personaldienstleistungen an.

Wir führen seit 20 Jahren geförderte Weiterbildungen mit über 30 **zertifizierten Modulen und Maßnahmen** aus den verschiedensten Bereichen durch. Ob **kaufmännische** oder **technische Qualifizierungen, Sprachen oder IT/EDV-Fortbildungen** oder **Qualifizierungen im Gesundheitswesen** - bei uns finden Sie garantiert Ihr Erfolgs-Seminar.

Unsere innovativen, aktuellen und zertifizierten Weiterbildungsangebote sind auf die Arbeitsmärkte abgestimmt.

**Höchste Qualität**, die Sie weiterbringt.



Wir beraten Sie gerne.

## Kurskonzeption

### Individualität

Wir schauen uns, ganz individuell, Ihre Lebenssituation an und setzen ein gemeinsames Coachingziel fest, das Ihnen hilft, zeitnah wieder eine Beschäftigung aufzunehmen.

### Coachingzeiten

Ihr/e Vermittler/in bei der Arbeitsagentur oder Jobcenter legt den Zeitrahmen des Coachings fest. Ihnen stehen bis zu 80 Unterrichtseinheiten zu je 45 min zur Verfügung. Es erfolgt eine individuelle Terminabsprache, die wir mit Ihnen in einem sinnvollen Zeitrahmen vereinbaren.

### Coachingstandorte

Das Coaching findet in unseren Schulungszentren in Singen und Konstanz statt.

### Keine Kursgebühren für Sie

Unsere Coachings sind zertifiziert. Fragen Sie Ihren Vermittler bei der Agentur für Arbeit / dem Job-Center nach einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS).

PersonaPlan  
Gesellschaft für Personalplanung  
**Anmeldung und Beratung:**

**Schulungszentrum Singen**  
Widerholdstraße 50 B  
78224 Singen  
E-Mail: [schulung@personaplan.de](mailto:schulung@personaplan.de)

Tel. 07731 9567-57

Gültig bis 20.10.20

**Beruflicher Erfolg durch  
individuelle Förderung**

## Systemisches Coaching kompakt

mit dem Aktivierungs- und  
Vermittlungsgutschein (AVGS)



**PersonaPlan**

Personalleasing • Personalvermittlung • Personalschulung

PersonaPlan Schulungszentren

## Ihre Perspektive

### Wozu Systemisches Coaching?

Systemisches Coaching ermöglicht einen multi-modalen Ansatz beginnend mit einfachen Veränderungen bis hin zu komplexeren Strukturen bei wahrnehmbaren Erfolg.



*„Ich fühlte mich jahrelang in meinem beruflichen Umfeld unwohl, das hatte auch Einfluss auf mein Privatleben. Ich fühlte mich kraftlos und müde. Durch das Systemische Coaching wurden mir die Ursachen bewusst, ich habe meine berufliche Zielrichtung überdacht, verändert und werde demnächst eine neue Stelle antreten. Auch privat fühle ich mich stabiler. Dieser Prozess hat natürlich ein wenig gedauert, aber es hat sich absolut gelohnt.“*

### Das Coaching bei PersonaPlan ist

- ❖ **Verhaltensnah:** Unsere Beratungsgespräche haben zweckdienliche Funktion, indem sie Änderungen im Alltag der Klienten vorbereiten, erleichtern, in Gang setzen und danach die Effekte evaluieren helfen.
- ❖ **Lösungsorientiert:** Die konstruktive, zielgerichtete Suche nach Alternativen hat Vorrang vor einer wenig produktiven Beschäftigung mit Problemen, Fehlern und Versagen in der Vergangenheit.
- ❖ **Aufbauend auf vorhandene Ressourcen:** Damit lässt sich ein realistischer Optimismus in Gang setzen. „Trotz meiner schwierigen Lebensgeschichte und trotz vieler aktueller Probleme kann ich persönliche Stärken nutzen und lernen, mit relevanten Bereichen meines Lebens besser und schnell klarzukommen!“
- ❖ **In kleinen Schritten zum Ziel:** Die zielorientierte, aktive Problembewältigung erfolgt in wohldosierten Portionen; dabei werden größere, weiter entfernte Ziele immer in kleine, handhabbare und deshalb erfolgreich zu bewältigende Teilschritte zerlegt.
- ❖ **Flexibel im Planen und Handeln:** Themenschwerpunkte der Beratung/Therapie werden kontinuierlich an sich verändernde Lebenssituationen angepasst.
- ❖ **Zukunftsorientiert:** Wir arbeiten mit Blickrichtung Zukunft an der Entwicklung neuer Lösungen zur Überwindung des aktuellen Stillstandes.

### Für wen ist Systemisches Coaching?

Arbeitssuchende und Arbeitslose, die eine Neuorientierung oder Unterstützung in ihrem beruflichen oder privaten Leben suchen. Systemisches Coaching bei PersonaPlan ist für Menschen, die in ihrem Leben etwas zum Positiven verändern wollen.

### Typische Coaching-Themen sind:

- ❖ Suche eines geeigneten Arbeitsplatzes
- ❖ Berufs- und Karriereplanung
- ❖ Lebensplanung - Sinn und Zweck - Ziele
- ❖ Stress - Burnout
- ❖ Umgang mit Alltagsdrogen
- ❖ Beruf - Team - Konflikte
- ❖ Beziehung - Familie
- ❖ Soziale Fragestellungen
- ❖ Gesundheit

Wenn es nur einen Punkt gibt, der Sie anspricht, dann nehmen Sie bitte gleich Kontakt zu uns auf! Wir beraten Sie unverbindlich, diskret, bedarfsgerecht und kompetent.

Tel. 07731 9567-57  
E-Mail: [schulung@personaplan.de](mailto:schulung@personaplan.de)

