

## Wir über uns

Die Firma PersonaPlan GmbH wurde 1995 in Singen gegründet und bietet im süddeutschen Raum marktorientierte Personal-dienstleistungen:

### Arbeitnehmerüberlassung

### Arbeitsvermittlung

### Erwachsenenbildung

Wir bieten geförderte Weiterbildungen mit über 30 **zertifizierten Modulen und Maßnahmen** aus den verschiedensten Bereichen an. Ob **kaufmännische** oder **technische Qualifizierungen, Sprachen oder IT/EDV-Fortbildungen** - bei uns finden Sie garantiert Ihr Erfolgs-Seminar. Unsere innovativen, aktuellen und zertifizierten Weiterbildungsangebote sind auf die Arbeitsmärkte abgestimmt.

**Höchste Qualität**, die Sie weiterbringt.



Wir beraten Sie gerne.

## Kurskonzeption

### Individualität

Mit unserem Konzept gehen wir individuell auf die Bedürfnisse junger Mütter und Väter ein. Erfahren Sie mehr über berufliche Möglichkeiten, finanzielle Unterstützungsangebote und Hilfestellungen bei Ihrem Wiedereinstieg in das Berufsleben.

Sprechen Sie uns an, wenn Sie spezielle Fragen haben – wir suchen gemeinsam nach Antworten und Lösungen.

### Coachingstandorte

Das Coaching findet in unseren Schulungszentren Singen, Konstanz und Emmendingen statt.

### Coachingzeiten

Ihnen stehen bis zu 60 Unterrichtseinheiten zu je 45 min zur Verfügung. Die Termine werden individuell abgesprochen.

### Keine Kursgebühren für Sie

Unsere Coachings und Qualifizierungsmaßnahmen sind zertifiziert. Fragen Sie Ihren Vermittler bei der Agentur für Arbeit / dem JobCenter nach einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS).

PersonaPlan  
Gesellschaft für Personalplanung mbH

### Anmeldung und Beratung:

Schulungszentrum Singen      Tel. 07731 9567-57  
Widerholdstraße 50 B  
78224 Singen  
E-Mail: [schulung@personaplan.de](mailto:schulung@personaplan.de)

Schulungszentrum Emmendingen      Tel. 07641-9686970  
Am Elzdamm 3  
79312 Emmendingen  
E-Mail: [emmendingen@personaplan.de](mailto:emmendingen@personaplan.de)

## Fit für den beruflichen Einstieg

## Coaching für Wiedereinsteiger/innen

mit dem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)



# PersonaPlan

Personalleasing • Personalvermittlung • Personalschulung

PersonaPlan Schulungszentren

## Ihre Perspektive

### Ziele des Kurses

Die Maßnahmeninhalte richten sich gezielt an (allein)erziehende Mütter und Väter, welche nach der Erziehungszeit wieder schrittweise ins Arbeitsleben einsteigen werden. Ziel ist es, neue Perspektiven zu eröffnen bzw. einen individuellen Ansatz zu finden, relevante Kenntnisse und Fertigkeiten für den Wiedereinstieg zu vermitteln und bei vorhandenen Hemmnissen Unterstützung zu leisten, um auf dem ersten Arbeitsmarkt wieder Fuß fassen zu können.

Wir möchten den Teilnehmer/innen und Hilfestellung und Orientierungshilfe für ihr weiteres Erwerbsleben geben. Dabei spielen praktische Tipps und Rat bei Fragen der Organisation von Beruf und Familie ebenso eine Rolle wie Fragen und Strategien bei der Bewerbung und beruflicher Neuorientierung.

### Wohin geht Ihre berufliche Reise im Einklang mit der Familie?

Erfolgreich miteinander arbeiten!

## Kursinhalte

Im Rahmen des Coachings werden u. a. folgende Themen besprochen und erarbeitet:

- Gemeinsames Erarbeiten und Vertiefen von Kenntnissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Erarbeitung von Zielvorstellungen
- erste Kontaktaufnahmen mit Arbeitgebern bereits während der Elternzeit, was auch zu einer ersten positiven Bewertung des Bewerbers führt
- Aufbau, Ausbau und Nutzung von Netzwerken, damit die Kinderbetreuung sicher und finanzierbar ist
- Aufzeigen von praktischen Möglichkeiten und erste Impulse zur Berufsorientierung, ggf. auch zu einer Neuorientierung
- Im Rahmen unseres Vortragsangebots bieten wir Informationen, Gespräche und Austausch mit Vertretern verschiedener Verbände, Einrichtungen und Stellen an

Sprechen Sie uns an, wenn Sie spezielle Fragen und Themenvorschläge haben – wir suchen gemeinsam nach Antworten und Lösungen.



## Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen

**Arbeitswelt - Berufsbilder – Perspektiven - was war bisher und wie geht's weiter?**

**Wie organisiere ich meinen Alltag?**

**Gesundheit – Stress, Sucht , Ernährung, Sport**

**Haushalt und Lebensführung – Zeitmanagement, Finanzen, Schulden**

**Kinderbetreuung – wie kann ich das organisieren?**

**Qualifizierung – auch ich als Mutter?**

**Netzwerk – was ist das und warum ist es so wichtig?**

**Crash-Bewerbungstraining, Bewerbungsunterstützung und Kursabschluss**

PersonaPlan Schulungszentren